

# GUATEMALA: KINDERSCHUTZ UND AUSBILDUNG

Beim Sternsingen unterstützen wir Menschen, die unsere Hilfe dringend benötigen, zum Beispiel in Guatemala. Lange Jahre war hier Bürgerkrieg mit vielen Toten. Der ist jetzt zwar zu Ende, aber viele Menschen leben trotzdem in **Armut**. Einige besitzen viel, die meisten aber zu wenig, um gut über die Runden zu kommen. Das bedeutet: **Hunger**, weil nicht genug zu essen da ist. **Krankheiten**, weil sauberes Trinkwasser fehlt. **Gewalt**, weil kriminelle Banden das Stadtviertel beherrschen. **Schulabbruch**, weil viele Kinder arbeiten müssen, statt in die Schule zu gehen. **Auswandern**, weil es ohne berufliche Ausbildung keinen Job in Guatemala gibt.

## UNSERE PARTNER\*INNEN IN GUATEMALA HELFEN DEN KINDERN UND JUGENDLICHEN MIT VOLLEM EINSATZ:

- ★ Kinder lernen ihre Rechte kennen und können sich so besser verteidigen.
- ★ Kinderschutz an Schulen und im Alltag bewahrt Kinder vor Gewalt.
- ★ Jugendliche erlernen einen Beruf zum Beispiel als Bäcker\*in oder zum Reparieren von Elektrogeräten.
- ★ Mit Projekten wie Fischzucht, Kuchenverkauf oder Brot backen verdienen Jugendliche Geld zum Leben.



DINA

Bei drei Wünschen, um die Welt zu verändern, wären diese für Christofer sauberes Trinkwasser, ein Ende von Armut und ein Leben in Frieden und ohne Gewalt. Linsi wünscht sich eine saubere Umwelt, gesunde Nahrung für alle und dass Mädchen und Frauen nicht mehr benachteiligt werden.

Dina ist 20 Jahre alt und lebt in der Gemeinde San Pablo. Ihre Eltern haben eine kleine Landwirtschaft, bauen Kartoffeln und Kaffee an. Der Verkauf von Kaffeebohnen bringt aber zu wenig ein. Das Einkommen reicht also nicht aus, um die sechsköpfige Familie zu ernähren. Mit Hilfe unserer Partner\*innen hat Dina eine kleine Fischzucht aufgebaut. Mit dem Geld, das sie dabei verdient, kauft Dina Mais und Gemüse. Einen Teil legt sie aber auf die Seite, um Fischfutter zu kaufen. Ihr Plan ist es, einen weiteren Teich anzulegen und auch, die Fischbrut nicht teuer anzukaufen, sondern selbst die Fortpflanzung zu ermöglichen.

Einige Freund\*innen sind schon in die USA ausgewandert. Dina will aber im Ort bleiben, weil sie da eine gute Gemeinschaft haben. In ihrer Freizeit spielt sie Fußball und Basketball. Irgendwann will sie ein anderes Hobby auch zum Geldverdienen nutzen: Mit Frisuren flechten, Nagelpflege und Make-up, in einem eigenen Schönheitssalon oder für Hochzeiten. Das hat Dina in den Kursen nämlich auch gelernt: „Für das zu kämpfen, was man will. Alle Prüfungen im Leben bestehen, nicht aufgeben und weitermachen.“



CHRISTOFER

LINSI

Christofer und Linsi sind beide 12 Jahre alt und leben in Mixco, einem Außenbezirk der Hauptstadt Guatemala City. Weil ihre Familien nicht ausreichend zu Essen haben, erhalten sie in der Schule Lebensmittel, die dann zu Hause gekocht werden. Der Bruder von Linsi ist immer wieder krank, Medikamente sind teuer, und dann fehlt das Geld für andere wichtige Dinge des Lebens. Unsere Partner\*innen betreuen die Kinder und unterstützen die Familien. So gibt es Kurse, um Ananas-Marmelade, eingelegte Chilis oder Schokoladentrüffel herzustellen und mit dem Verkauf am Markt Geld zu verdienen.

## DAS ABENTEUER KENNT KEINE PAUSE!

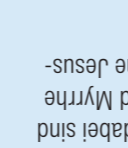


YES, WE CAN!

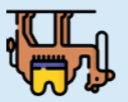
**Wie geht's weiter?**  
Na logi! Ihr übernehmt nun das königliche Amt. Der Auftrag für das „Team Sternsingen“ bleibt gleich: Segen fürs neue Jahr bringen & für gerechte Welt einsetzen.



**Im Mittelalter wird die Story neu erzählt:**  
Caspar, Melchior und Balthasar werden die Herren nun genannt, als „Heilige Drei Könige“ verkünden sie die weihnachtliche Message von Love & Peace.

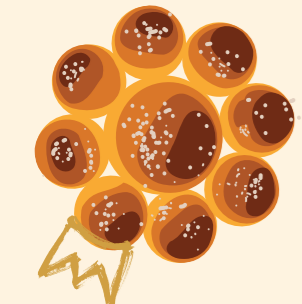


**Wie alles begann:**  
Die „Weisen aus dem Morgenland“ schmeißen sich auf Kamele und folgen flugs dem Stern bis Bethlehem. Mit dabei sind Gold, Weihrauch und Myrrhe für das neu geborene Jesus-Kind.



**Die Sternstunde der Katholischen Jungschar vor 70 Jahren:**  
Friedensbotschaft verkünden und Singen ist OK - Spenden sammeln ist auch OK - aber seit damals für Menschen, die Armut leben.

## BACKE, BÄCKE DEN DREIKÖNIGSKUCHEN!



Dann forme man 8 Portionen zu je ca. 80 g zu Kugeln und verdecke die **Mandel** oder **Bohne** in einer. Aus dem restlichen Teig wird eine grobe Kugel auf ein mit **Backpapier** belegtes **Blech** gelegt, die klebrigen Kugeln rundherum. Nochmals kurz aufgehen lassen, dann mit **Ei oder Schlagobers** bestreichen, **Hageletter** darüber streuen und ca. 30 min im auf 180 Grad vorgeheizten Backrohr backen. **Voilà, fertig ist der Dreikönigskuchen.**

Zum Jubiläums-Sternsingen wird es Zeit, einen neuen Brauch einzuführen. Backe die Dreikönigskuchen mit Hilfe von Erwachsenen. Vergiss nicht, eine Bohne oder eine Mandel in einem Kuchenstück zu verstecken. Wer diese findet, der wird an diesem Tag als „König\*in“ von den anderen bewirtet (oder hat einen Wunsch frei oder ... das kann man vorher vereinbaren).

Man mische 500 g Mehl, 1,5 TL Salz und 3 EL Zucker; gebe 20 g Hefe zerbröseln hinzu; schneide 60 g weiche Butter hinein; reibe von einer Bio-Zitrone die Hälfte der Schale dazu; füge noch 4 EL Sulfanin und 300 ml Milch hinzu und knete es zu einem glatten Teig. Zugedeckt ca. 2 Stunden aufgehen lassen.

## STERNSINGEN MACHT STOLZ!

Korrekt. Aufs Sternsingen können wir echt stolz sein. Aber worauf genau? Die genauen Zahlen sind verschwunden. Suche sie im „Zahlen-Dschungel“ und setze sie in richtiger Reihenfolge im Text ein!

420000 30000 19222766  
1 70 3 500 1000  
10 85000 2024 520000000

■ König\*innen und ■ Sternträger\*in rocken schon zum ■■ . x das ganze Land. Treppauf und treppab bringen ■■■■■ königliche Held\*innen den Segen für das Jahr ■■■■■ . Geschätzte ■■■■■ km legen die Sternsinger\*innen gemeinsam zurück und umrunden damit ■■ x die Erde. ■■■■■ Jugendliche und Erwachsene unterstützen die Sternsinger\*innen nach Leibeskräften. Der Marathon der Nächstenliebe zeigt starke Wirkung: ■■■■ Hilfsprojekte können jährlich mit den Spenden unterstützt werden. ■■■■■ Euro wurden im Vorjahr ersungen. Seit den Anfängen wurden insgesamt rund ■■■■■ gesammelt. ■■■■ x Danke, dass du beim Sternsingen mitmachst.

Dreikönigsaktion  
Hilfswerk der Katholischen Jungschar

Lösung: 3, 1, 70, 85.000, 2024, 420.000, 10, 30.000, 500, 19.222.766, 520.000.000, 1000





# DIE GUATEMALA-CHALLENGE



Beim Sternsingen braucht man gute Kondition, Teamgeist und Grips, um gewisse Herausforderungen zu meistern. Die Challenge hier ist es, die Rätsel zu lösen, die allesamt von Guatemala handeln. Und die Lösung hat viel mit unserem Einsatz beim Sternsingen zu tun hat. **Vamos! Los geht's!**



**1** In Guatemala leben viele Tiere. Der Quetzal ist ein farbenprächtiger Vogel und das Wappentier von Guatemala. Auch sonst gibt es Affen, Tapire, Krokodile. Und eine Raubkatze, die wie eine Autamarke heißt: Welche ist das?

**2** Mit dem Sternsingen können wir so vielen Menschen in Guatemala helfen, weil Caspar, Melchior und Balthasar nicht nur Segen bringen und singen, sondern auch etwas sammeln. Was denn?

**3** In Guatemala haben viele Menschen nicht genug zu essen oder die Ernährung ist einseitig. Tortillas, das sind Fladen mit Mehl aus Maiskörnern, gibt es aber zu fast jeder Mahlzeit. Welcher beliebte Snack wird auch aus Maiskörnern gemacht?

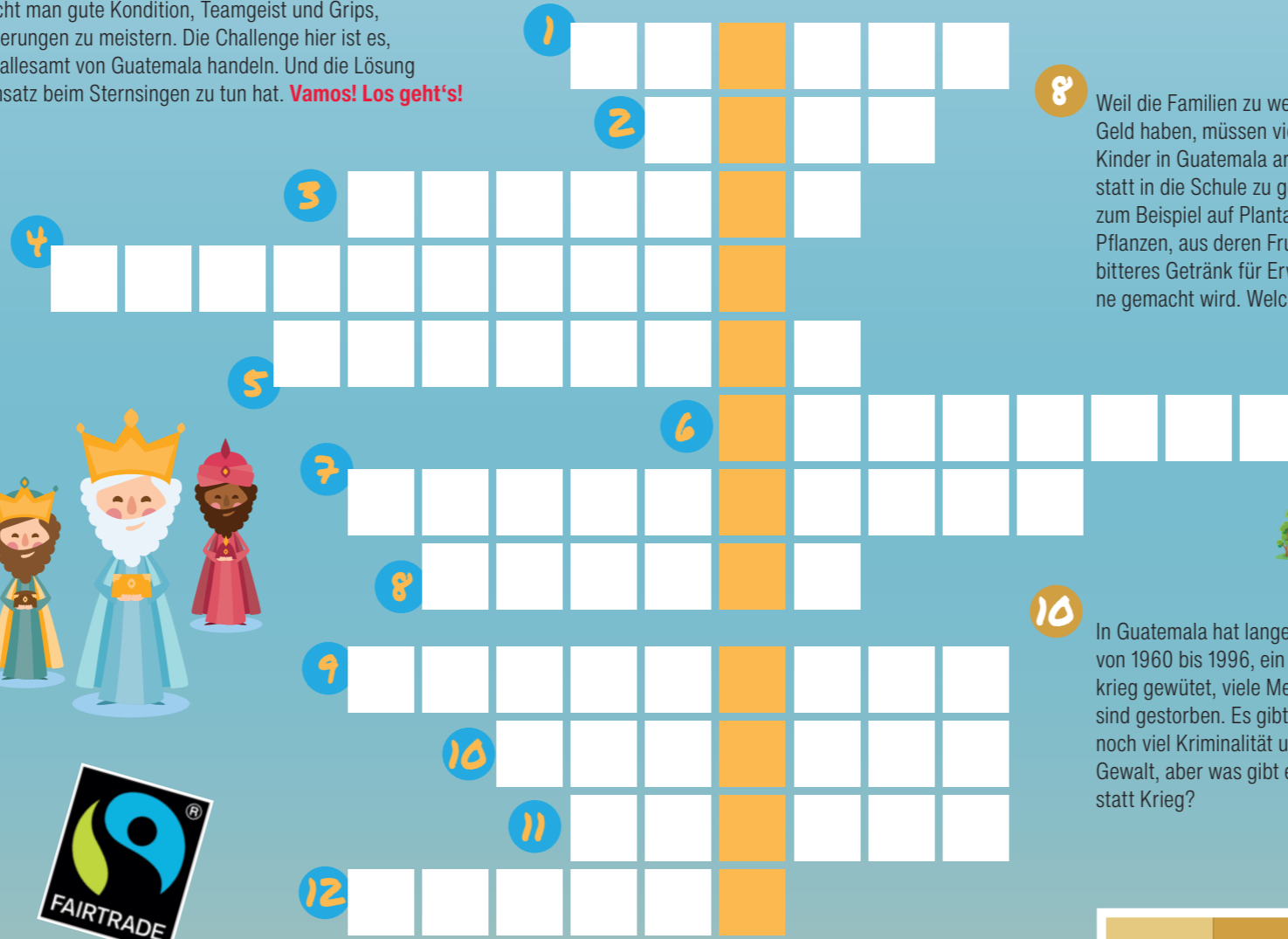
**4** Kakao hatte für die Maya-Kultur eine sehr wichtige Bedeutung und wurde auch als Zahlungsmittel verwendet. Heute genießen viele das aus Kakao, Zucker und Kakaobutter hergestellte Produkt (besonders wenn es das FAIRTRADE-Zeichen hat). Welches Produkt ist das?



**5** Bevor Guatemala im 16. Jahrhundert von Spanien aus erobert wurde, lebten dort die Mayas, eine Hochkultur mit tollen Steinpyramiden, eigener Schrift und Zeitrechnung. Auch heute noch werden 22 verschiedene Maya-Sprachen gesprochen, die Amtssprache ist aber eine andere. Welche?



**6** An Guatemala grenzen Pazifik und Atlantik. Der Klimawandel macht auch die Meere immer wärmer, Tropenstürme bringen immer öfter Zerstörung, Überschwemmungen und Schlammlawinen. Wie heißt der Tropensturm im Atlantik?



**8** Weil die Familien zu wenig Geld haben, müssen viele Kinder in Guatemala arbeiten, statt in die Schule zu gehen - zum Beispiel auf Plantagen mit Pflanzen, aus deren Frucht ein bitteres Getränk für Erwachsene gemacht wird. Welches?



**7** Eine Piñata ist eine bunte, mit Süßigkeiten gefüllte Figur. Mit verbundenen Augen schlagen Kinder abwechselnd mit einem Stock auf die Piñata ein, bis es Süßigkeiten regnet. Zu welcher Feier gibt es in Guatemala so eine Piñata?

**9** Der Name „Guatemala“ bedeutet wahrscheinlich „Land der Bäume“. Auch hier sind aber die tropischen Wälder mit ihren vielen Pflanzen und Tierarten durch Klimawandel, Brandrodung und Abholzung bedroht. Was ist die „grüne Lunge der Welt“?



**10** In Guatemala hat lange Jahre, von 1960 bis 1996, ein Bürgerkrieg gewütet, viele Menschen sind gestorben. Es gibt immer noch viel Kriminalität und Gewalt, aber was gibt es statt Krieg?



**11** In Guatemala gibt es viele Berge, der höchste ist der Tajumulco mit 4220 Metern. Auch wenn er aktuell weder Feuer noch Rauch spuckt, so hat er das schon mal getan. Wie nennt man so einen Berg?

**12** Weil viele Menschen in Guatemala arm sind und wenig Chancen auf ein besseres Leben sehen, verlassen sie ihr Land in Richtung USA. Was hoffen sie dort zu finden, um ihr Leben zu sichern?

